

## ◇4月11日(木)は にょうけんさ尿検査 です

10日の夕方から、果物や果汁入りのジュースをとらないください。寝る前に排尿(おしっこをすること)しておきましょう。

★忘れないための工夫!



### ☆尿のとり方

起きたら、  
まずトイレへ

→ 出はじめの尿を少し流してから、紙コップに取ります。

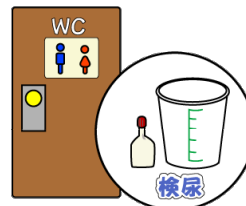
→ 検査用の容器に入れて  
しっかりふたを閉めます。

朝いちばんの尿は、成分が多く含まれているので検査に適しています。起きてから体を動かしたり、水分をとったりした後の尿だと、正しい結果が出ないことがあります。

出はじめの尿には、尿の通り道や出口からの雑菌が混じっているからです。

容器のラベルには袋の番号を、袋には学年・組・氏名を記入しておいてください。

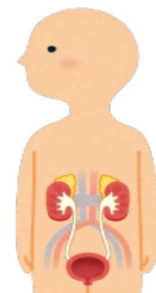
### ☆尿検査は何のために行うの?



腎臓のはたらきに異常がないかを調べます。尿の中に「たんぱく」や「糖」「血液の成分」が入っていないかを調べます。

★もう一度くわしく検査する場合があります(2次検査)

《腎臓の位置》



左右に1つずつ 腰の上あたり

### ☆腎臓のはたらき

血液をきれいにする  
尿をつくる  
体の水分の量を調節する

★ 腎臓では心臓から送られてきた血液から体に必要ないものを取り出します。それと水分が合わさったものが尿になります。尿の中に、体にとって必要な「たんぱく」、「糖」、「血液の成分」が含まれていると腎臓のはたらきがよくないことが疑われます。

血液が心臓から腎(じん)臓に送られてくる →

腎臓できれいになった血液が心臓へ戻る ←

《腎臓》



尿検査は年に1回の大事な検査です。忘れずに提出しましょう。