

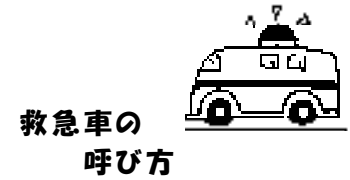
～9月9日は救急の日～

= 応急処置 できますか? =



保健室でできるのは、その日、そのときに起こったケガの応急手当です。継続的なもの（湿布やばんそうこうの貼りかえなど）は家でやってきましょう。

人が倒れている!!!



- ① 肩をたたいて呼びかける
↓
反応なし = 意識なし
- ② 大声で協力者を呼ぶ
↓
- ③ 胸の動きを見る
↓
上下していない = 呼吸していない
- ④ 胸骨圧迫 (きょうこつあっぱく)

大丈夫ですか
分かりますか

倒れている人を見かけたら

救急車を呼んでください!!

倒れている人がいます!!

AEDを持ってきてください!!

1. 救急であることを伝える
2. 状況を伝える
3. 場所を伝える
4. あなたの氏名と電話番号を伝える

胸骨圧迫

3つのポイント

- ① 強く
両手を重ね、
臍上から臍骨（胸のまん中）
を強く押し下す。
- ② 速く
1分間に100回のペースで。
- ③ 絶え間なく
救急隊到着まで、
休まず繰り返す。

AED

自動体外式除細動器

心臓がけいれんして血液を送り出せない状態になったとき、電気ショックを与えて心臓の動きを元に戻すための医療器具です。なるべく早使うことで命が助かる割合は高くなります。

多くの公共施設に設置されています。
伊勢原中学校は、職員室に設置してあります（オレンジ色のものです）。

AED操作

3つのステップ

- ① AEDの電源を入れる
音声案内が始まります。
- ② 電極パッドを貼る
右胸の上側と、左胸の下側に貼ります。貼る位置は、パッドにも書いてあります。
- ③ 音声案内の指示に従う