

保健だより

健康タイムズ 4月号
平成 29 年 4 月 14 日
伊勢原中学校 保健室

こんにちは。保健室の斉藤、阪口です。みなさんが健康な心と体で学校生活を送れるように、サポートしていきたいと思えます。

4月から新学年が始まり、慣れない環境で体調を崩しやすくなるかもしれません。夜は早く寝て、生活リズムを整えましょう。健康に関して何か心配なことがあれば声をかけてくださいね。



健康診断が始まります！

2回目の尿検査は、4/25(火)となります！



歯みがきをしてきてくださいね！

歯科検診

- 4月13日(木) 3年 全クラス (実施済)
- 4月19日(水) 1年1234組
- 21日(金) 支援級・1年567組
- 4月27日(木) 2年 全クラス



内科検診

- 4月19日(水) 支援級・1年567組
- 5月15日(月) 3年 全クラス
- 5月22日(月) 2年 全クラス
- 5月24日(水) 1年1234組



眼科検診 (全学年)
4月28日 (金)



耳鼻科検診 (1・3年)
5月9日(火) 支援級・3年
5月12日(金) 1年



心電図検査 (1年生のみ)
5月23日(火)

保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生にことわってから来てください。

保健室にあるものは声をかけてから使ってください。

皆が利用するところだからマナーを守ってね。休んでいる人のことも考えて静かに利用してください。

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください。

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください。

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？

保護者のみなさまへ

年度当初より、保健関係の提出書類へのご協力ありがとうございます。1年生に関しては、5月23日の心電図検査に必要な「心臓病調査票」を5月の上旬ごろ配付いたしますので、ご記入いただきご提出をお願いいたします。

4月から健康診断を行っています。その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには、「結果のお知らせ」をお渡しします。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は、早めに受診をしてください。

また学校での健康診断は「スクリーニング」といって疑いのある人を選ぶものなので、病院では「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。



<内科> 桜台子どもクリニック

須藤医院 柏木先生
山田内科胃腸科 須藤先生
山田先生

<歯科>

大野歯科 大野先生
ハマダ歯科 浜田先生
竹下歯科 竹下先生

<耳鼻科>

東海大学病院 関根先生

<眼科>

根崎医院 根崎先生



★間違い探し★(全部で 7つ! 答えは保健室前に貼ってあります!)

