



入学・進級おめでとうございます。

新しいクラス、新しい友だち、新しい先生…。学校中が新鮮な感じがしますね。

保健室の臼井です。みなさんの学校生活の健康面でのお手伝いをしたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

この「健康タイムズ」では、皆さんに知ってほしい体や心の健康についての情報や連絡などをのせていきます。感想や質問などをお待ちしています。

## ◇ 保健関係書類の提出を

### ☆ 緊急連絡カード・保健調査票

2・3年生は運動器検診調査票が加わりました。

大切な書類です。必ず保護者の方に見てもらい、訂正や追加がある場合は記入してもらって担任の先生に提出してください。一緒に配る「お知らせ」の裏に記入例があるので、参考にしてください。

## ◇ 健康診断が始まります

- 《健康診断の目的》
- ①体の発育や体のはたらきの様子を調べる
  - ②自分では気づきにくい病気にかかっているかどうかを調べる

【項目】身体測定・視力検査・聴力検査、尿検査、内科検診、歯科検診、眼科検診、耳鼻科検診（1・3年）、心臓検診（1年）

## ◇ 9日は 身体計測・視力検査・聴力検査 です

記録用紙の裏に、計測の注意事項があります。順番を待つ間に読んで下さい。

**身体計測** 身長・体重を測ります。

**視力検査** ものを見る力を調べます。

◎測定はジャージ（上下）で行います。

靴下は教室で脱いできて下さい。

◎きちんと並んで、静かに順番を待ちましょう。

◎髪型 結び目は下か横に。

◎個人のプライバシーを大切に

測定や検診の結果は、大事な個人の情報です。友だちの結果を無理にのぞいたり、聞いたりすることはやめましょう。

◎片方の手で、目にかぶせてください。

手をおわんの形にして、目を強く押さえないようにしてください。

◎目を細めないように見てください。

◎<sup>めがね</sup>眼鏡やコンタクトレンズを使っている人は、つけた状態で行います。

授業中だけ等、時々使っている人は持つてくるのを忘れないように!

**聴力検査** (1・3年生) 音を聞く力を調べます。

◎「オーディオメーター」を使います。

音が聞こえたらスイッチを押してください。