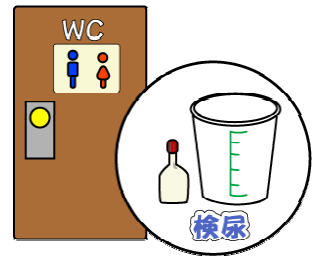


◇ 12日(木)は にようけんさ 尿検査 です

11日の夕方から、果物や果汁入りのジュースをとらないでください。
寝る前に排尿(おしっこをすること)しておきましょう。



☆尿のとり方

起きたら、
まずトイレへ

起きてから体を動かしたり、水分をとったりした後の尿だと、正しい結果が出ないことがあります。

→ 出はじめの尿を少し流してから、紙コップに取ります。

出はじめの尿には、尿の通り道や出口からの雑菌ぞうきんが混じっているからです。

→ 検査用の容器に入れて
しっかりふたを閉めます。

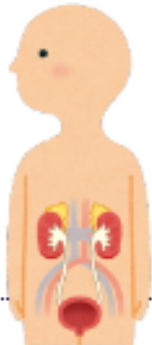
容器のラベルには袋の番号を袋には学年・組・氏名を記入しておいてください。

☆尿検査で分かること

腎臓のはたらきに異常がないかどうか

《腎臓の位置》

左右に1つずつ
腰の上あたり



☆尿検査で調べること

尿の中に「たんぱく」「糖」「血液の成分とう」が混じっていないかどうか

* もう一度くわしく検査する場合があります
(2次検査)

☆腎臓のはたらき

- ・ 血液をきれいにする
- ・ 尿をつくる
- ・ 体の水分の量を調節する

★ 腎臓では心臓から送られてきた血液から体に必要ないものを取り出します。それと水分が合わさったものが尿になります。尿の中に体にとって必要な「たんぱく」・「糖」・「血液の成分」が含まれていると、腎臓のはたらきがよくないことが疑われます。

心臓から血液が送られてくる → →

きれいになった血液が心臓へ戻る ←

じんぞう
《腎臓》



尿検査は年に1回の大事な検査です。忘れずに提出しましょう。