

タブレットを使うときの約束

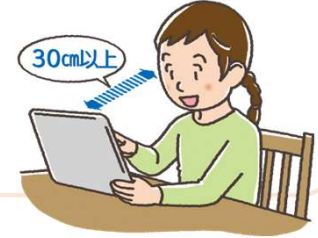
□ ルールを守って、大事に使おう

- ・ 学校のタブレットは勉強に関係のないことに使わない。
- ・ ID、パスワードは、ほかの人に教えない。
- ・ タブレットはていねいに扱う。
(落とさない、たたかない、投げない、水にぬらさないなど)
- ・ タブレットは両手で抱えて歩いて運ぶ。
- ・ インターネットは学習で使うサイト以外にはアクセスしないようにしよう。
- ・ 自分や周りの人の個人情報(名前、住所、電話番号、写真など)はインターネットで紹介したり書き込んだりしません。
- ・ カメラでほかの人やものなどを許可なく勝手にさつえいしないようにしよう。
- ・ 意見を書くときは相手をきずついたり、いやな思いをさせたりすることを書き込みません。



□ タブレットを使うときは姿勢よくしよう

- ・ タブレットを見るときは、
目から30cm以上はなして見よう。



□ 自分の目を大切にしよう

- ・ 30分に1回はタブレットの画面から
目をはなして、20秒以上、遠くを見よう。
- ・ 時間を決めて遠くを見たり、
目がかわかないようにまばたきをしたりして、
自分の目を大切にしよう。



□ 持ち帰りのやくそく

- ・ こわれないようにランドセル（小学生）やカバン（中学生）
に入れて持ち帰ろう。
- ・ 登下校中はタブレットをランドセルやカバンから出しません。
- ・ 家で使う時間は、家の人とよく話し合って決めよう。
- ・ 使う時間以外は、家の人ができる場所で安全に保管しよう。
- ・ 外に持ち運んだり、外で使ったりしないようにしよう。