

健康タイムズ



令和4年4月6日 伊勢原中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学校、クラス、先生、友達。今、みなさんの頭の中は、期待と不安でいっぱいだと思います。みなさんにとってよい1年間にしてほしいと思っています。

保健室ではみなさんが「心も体も健康に」過ごせるように、安藤と赤澤の二人でお手伝いしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



始まります！

4	8	金	身体計測	全学年
4	11	月	尿検査	全学年
4	14	木	歯科検診	3年・1年1~3組・支援級
4	15	金	内科検診	2年
4	22	金	内科検診	3年
4	26	火	内科検診	1年・1~3組・支援級
4	28	木	内科検診	1年4~7組
5	13	金	心臓検診	1年
6	2	木	歯科検診	2年・1年4~7組
6	3	金	耳鼻科検診	3年・支援級
6	10	金	耳鼻科検診	1年
6	28	火	眼科検診	全学年



内科 須藤先生
山田先生
有賀先生

眼科 根崎先生

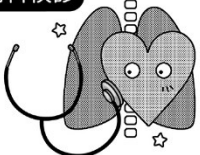
歯科 大野先生
浜田先生

耳鼻科 我本先生

お願いします



内科検診



栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？

眼科検診



目や目の周りに病気や異常がないかな？

耳鼻科検診



耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？

歯科検診



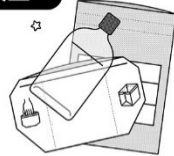
歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？

聴力検査



前日には耳掃除をしておこう！

尿検査



腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？

心電図検査



心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？

視力検査



メガネをもっている人は忘れずに！

みなさんの体の成長や、健康状態を知るために健康診断を実施します。体調を整えて受けましょう。

今年も感染症対策を続けよう！

すっかり「感染症対策」が日常になりました。マスクの着用、黙食、こまめな手洗い…。今年度も感染症対策は続きます。

登校前に朝の健康観察をお願いしています。時々、「検温を忘れたから健康観察カードは適当に書こう」という人がいるようです。体調を知ることは大切ですので、検温を忘れてしまった人は、担任の先生に伝えて、クラスにある体温計で検温をしてください。保健室に測りにきてもよいです。

また、「体調が悪いけど、大切な授業があるから学校に来た」という人もいます。授業を大切にしている気持ちはとても素晴らしいですが、今は体調を最優先にして、お家の人と相談してくださいね。

自分のため周りのため、体調が悪い時は自宅で安静にして様子を見てほしいと思います。



体調管理・感染症対策のための持ち物

- 健康観察カード
- ハンカチ、タオル
- 水筒(暑くなくても、水分補給はこまめに！)
- ビニール袋(外したマスクや、鼻をかんだティッシュを入れる用)
- マスク(予備も忘れずに！)



保健室はルールを守って利用しましょう。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいたいしょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きのうの、かえて〜</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

日本スポーツ振興センター 学校災害給付金制度のおしらせ

保護者の皆様へ

学校生活（登下校、部活動を含む）で、ケガをして病院にかかった場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の災害共済給付を受けられる制度があります。

伊勢原市には小児医療助成制度もありますが、学校でのケガにより受診し、窓口支払いが1500円以上（治療開始から治癒まで、薬代を含む）の場合には、「災害共済給付制度」をお使いいただくようお願いいたします。（申請に必要な書類は学校からお渡しいたします。医療機関でかかる文書料は保護者の方の負担になります。）担任・顧問に連絡してください。

申請から2～3カ月後に「サイガイキョウサイキョウフキン」名で指定口座に入金されますので、ご承知おきください。（給付対象の条件があります。ご不明な点は保健室までお問合せください。）

また、1年生には別途災害給付に関するプリントを配布いたしましたので、ご確認ください。