

◇学級・名前 _____ 年 _____ 組 _____ 名前 _____

◇朝の体温 _____ 度 _____ 分 ◇体調（良ければ○） *よい

◇今日の終了時刻（迎え時刻に○） *正午 *午後2時

【記入例】

☆きょうのがくしゅうないよう できたら○☞

	よていじかん	がくしゅうすること	○
	8じ30ふん～	①あさどくしよ、②けんこうチェック など	
1	9じ～10じ	1ねんのかんじふくしゅう（かんじドリル）	
2	10じ～11じ	けいさんれんしゅう（きょうかしよ、まとめ）	
3	11じ～12じ	①どくしよ（としよかんのほん）、②おえかき	

☆きょうのがくしゅうないよう できたら○☞

	よていじかん	がくしゅうすること	○
	8じ30ふん～	①あさどくしよ、②けんこうチェック など	
1	9じ～10じ		
2	10じ～11じ		
3	11じ～12じ		
	おひる		
4	1じ～2じ		
きょうの ふりかえり	-----		
家族から			

※予定時間の中には、換気と休憩時間等も入ります。