

児童・生徒のみなさんへ
保護者の皆様へ

伊勢原市教育委員会

新型コロナウイルス感染症や、その感染対策のための臨時休業の影響で、普段以上に、学習のこと、部活動のこと、友だちのこと、家族のことなど、いろいろな不安を感じている人もいます。臨時休業（と春休み）が終わると、日常の学校生活が再開します。皆さんには、進級（進学）にともない、心も新たに、学校生活に精一杯取り組んでほしいと、願っています。

**もし、今、何かに悩んでいるのなら・・・
あなたは一人ではありません。ひとりで悩まないで相談してみませんか？**

子ども本人相談窓口

伊勢原市青少年相談室メール相談	young-soudan@isehara-city.jp	毎日：いつでも	
伊勢原市ヤングテレホン	☎0463-96-0800	平日：朝9時～夕方5時	
子ども専用 人権・子どもホットライン	☎0466-84-1616	毎日：朝9時～夜8時	
県立総合教育センター総合教育相談 （学校や家庭の悩み）	☎0466-81-0185	平日：朝8時30分～夜9時 土・日・祝日：朝8時30分～夕方5時15分	
県立青少年センター かながわ子ども・若者総合相談センター （どこに相談したらよいかわからないとき）	☎045-242-8201	火～日：朝9時～昼12時、昼1時～夕方4時	
県精神保健福祉センター こころの電話相談	☎0120-821-606	平日：朝9時～夜9時（受付は夜8時45分まで）	
県警察少年相談・保護センター ユーステレホンコーナー	☎0120-45-7867	平日：朝8時30分～夕方5時15分	
24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310	毎日：いつでも	
よりそいホットライン	0120-279-338	毎日：いつでも	
チャイルドライン支援センター 電話相談	☎0120-99-7777	木・金：夕方4時～夜9時	
チャイルドライン支援センター チャット相談	https://childline.or.jp/chat	木・金：夕方4時～夜9時	
SHIPSほっとライン （セクシュアリティ・性別の悩み）	☎045-548-3980	木：夜7時～夜9時	

子どものことに関する保護者の相談窓口

伊勢原市教育相談（小中学生）	☎0463-94-8900	平日：午前9時～午後5時
神奈川県教育相談センター 総合教育相談（18歳まで）	☎0466-81-0185	月曜日～金曜日 ：午前8時30分～午後9時
		土曜日・日曜日・祝休日 ：午前8時30分～午後5時15分
平塚児童相談所（18歳まで）	☎0463-73-6888	平日：午前8時30分～午後5時15分